



UEFI BIOS 设置手册

TRADEMARK NOTICE

All product and company names mentioned herein may be trademarks or registered trademarks of their respective owners.

Specifications are subject to change without prior notice.

Manual Revision 1.01

May 05, 2026

目录

配置 BIOS	1
1. 选择启动设备	1
2. 进入 BIOS 设置	1
3. BIOS SAPPHIRE CORE 仪表板菜单.....	2
3.1 系统时间	3
3.2 功能栏	3
3.3 菜单栏	8
3.4 硬件状态与基本信息	9
3.5 快速设置	10
3.6 性能配置	11
3.7 内存信息	12
3.8 风扇配置	13
3.9 BIOS 更新	14
3.10 启动优先级	17
4. 收藏夹菜单	18
5. 高级菜单	19
6. 超频菜单	19
7. 状态菜单	20
8. 启动菜单	20
9. 工具菜单	21

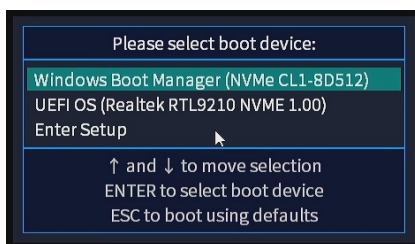
配置 BIOS

本章提供有关 BIOS 设置程序的信息，并允许您配置系统以获得最佳使用体验。

1. 选择启动设备

选择启动设备菜单允许您在不进入 BIOS 设置的情况下设置首个启动设备。计算机启动时，将显示以下启动徽标屏幕。

在开机自检期间，您可以按 **<F7>** 键进入选择启动设备菜单。系统将直接从启动菜单中配置的设备启动。



2. 进入 BIOS 设置

BIOS 是硬件和软件之间的通信桥梁。正确设置 BIOS 参数对于保持最佳系统性能至关重要。

使用以下步骤更改 BIOS 设置

1. 打开计算机电源。
2. 在 BIOS 开机自检期间，按 **** 或 **<F2>** 键进入 BIOS 设置。

Note1: 强烈建议您不要更改默认 BIOS 设置。更改某些设置可能会损坏您的计算机。

Note2: 本手册中的 BIOS 选项仅供参考。

可能与您购买的主板不同。欢迎您从我们的官方网站下载最新 BIOS 版本：www.sapphiretech.com

3. UEFI BIOS: SAPHIRE CORE 仪表盘菜单

SAPHIRE CORE UEFI BIOS 具有用户友好的图形界面，完全支持鼠标，使得更新 BIOS 或配置系统设置以获得最佳性能更加容易。进入 UEFI BIOS 设置实用程序后，会显示仪表盘菜单屏幕。请参考以下描述，了解每个功能的概述。

如使用键盘导航，可以在 SAPHIRE CORE BIOS 按 <Tab> 键切换不同选项。



3.1 系统时间

您可以点击此字段来设置系统日期和时间。您还可以使用<Tab>键在各个日期和时间之间进行切换。

- 日期格式: 年/月/日
- 时间格式: 时:分:秒



3.2 功能栏

屏幕上显示有多个功能图标和热键，方便您快速访问特定功能。
更多详情，请参阅下面的说明。


功能图标：位于屏幕右上角



热键：位于屏幕右下角



● 帮助:

点击此图标  打开该窗口，其中展示了功能键的说明。您也可以键盘上的<F1>键来获取相同的信息。详细说明请参考下表。




功能键	功能说明
↑↓→←	向上/向下/向右/向左移动光标或单击以选择项目
Enter	调出所选项目
+ / -	更改所选项目的选项
Tab	键盘用户可以按 "Tab" 键转到所需项目
F1	显示功能键的说明
F2	加载之前的 BIOS 设置
F3	转到风扇设置菜单
F4	转到收藏夹菜单
F5	转到状态菜单
F6	将当前 BIOS 设置保存到配置文件
F7	从之前创建的配置文件加载 BIOS 设置
F8	更新 BIOS 快捷键
F9	加载优化的默认 BIOS 设置
F10	保存更改并重启
F11	返回仪表盘菜单
F12	将屏幕截图并保存到 USB 闪存盘

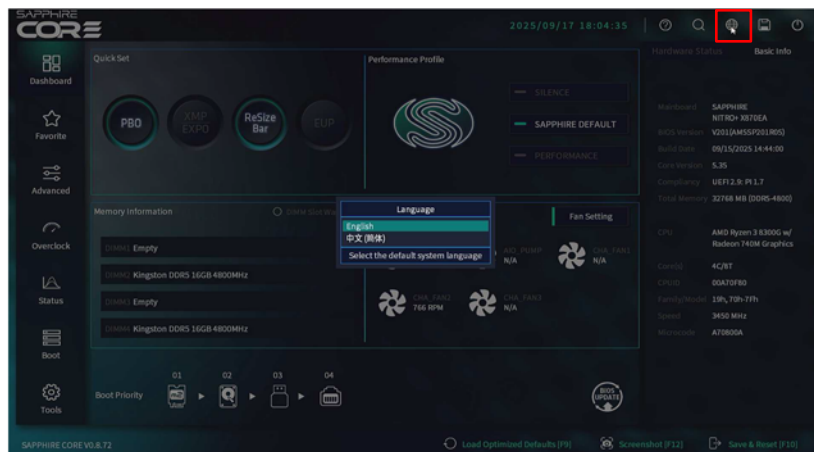
● 搜索:

点击此图标  打开“搜索”页面，您可以通过输入关键字或名称来查找相关的BIOS项目。




● 语言:

点击此图标  打开“语言”窗口，您可以在其中选择BIOS设置程序的显示语言。




● 保存:

点击此图标  打开“工具”菜单，您可以在其中保存更改、加载优化的默认设置，以及访问其他与BIOS相关的选项。




● 退出 BIOS:

点击此图标  打开“退出 BIOS”窗口。此菜单提供了几个退出 BIOS 设置程序的选项：


- 保存更改并关机
- 保存更改并重启
- 放弃更改并关机
- 放弃更改并重启
- 加载优化默认值

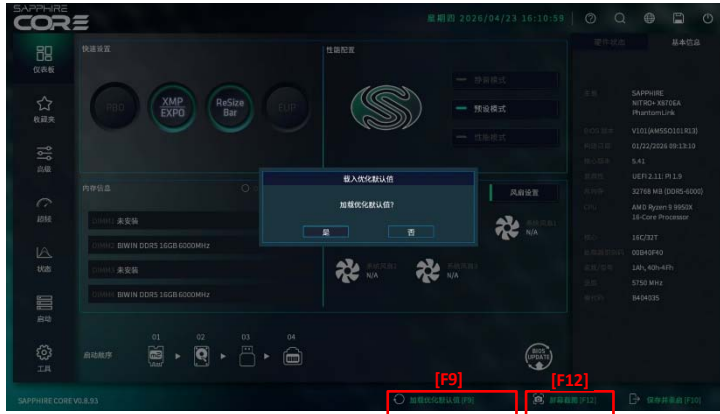


- 加载优化默认值 [F9]:


点击此图标  加载优化默认值 [F9] 或者按键盘上的<F9>键，加载优化的默认BIOS设置。

- 屏幕截图[F12]:

点击此图标  屏幕截图 [F12] 或者按下键盘上的<F12>键，将当前屏幕截图并保存到U盘。



- 保存并重启[F10]:

点击此图标  保存并重启 [F10] 或者按键盘上的<F10>键以保存所有更改并重启。



3.3 菜单栏

屏幕左侧的菜单栏包含以下主要项目。点击相应图标即可进入其对应的菜单页面。

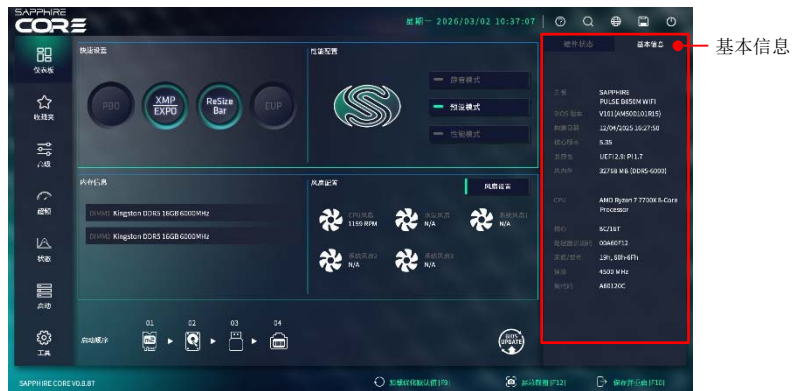
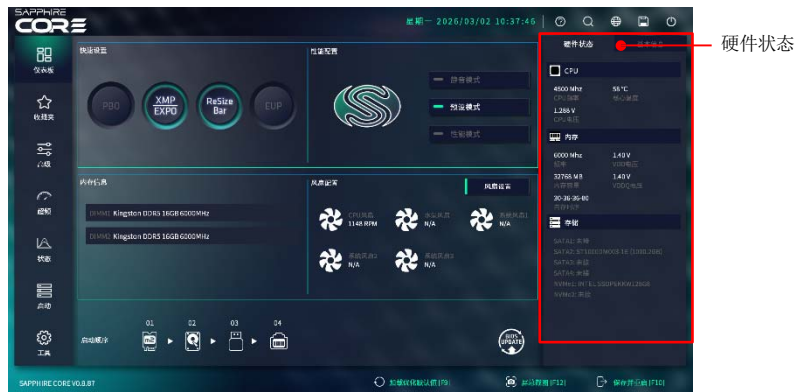


图标	描述
仪表盘	这包括快速设置、内存信息、性能配置文件、风扇配置文件、硬件状态和启动优先级，以便轻松配置并显示基本的系统信息和状态。
收藏夹	轻松保存和访问您最喜爱的BIOS设置项。
高级	调整系统的设备、存储、电源、TPM（可信平台模块）和安全设置。
超频	调整频率和电压以进行超频。
状态	显示CPU、内存、主板的温度和电压，以及系统信息，并可更改风扇设置。
启动	更改系统启动顺序。
工具	选择退出选项并加载默认设置。

3.4 硬件状态与基本信息

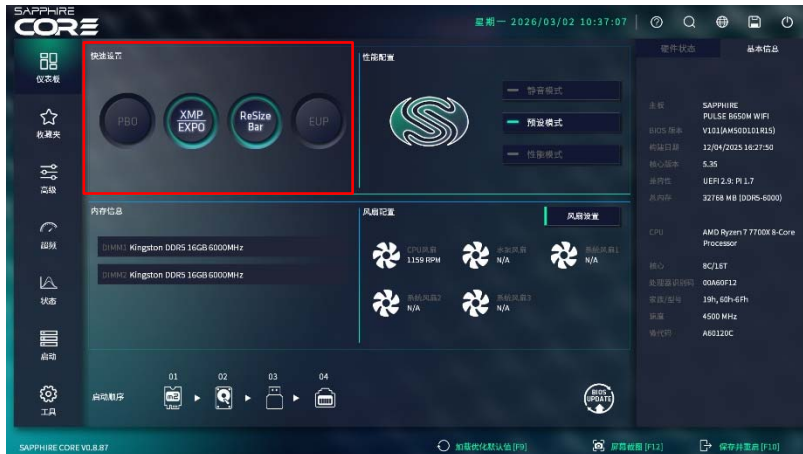
硬件状态和基本信息部分显示在屏幕右侧。您可以在以下两种视图之间切换：

- **硬件状态：**显示 CPU 和内存的频率、电压和温度。
- **基本信息：**显示基本系统信息。



3.5 快速设置

快速设置菜单位于屏幕左中上方，包含四项性能增强技术。您只需简单点击即可启用或禁用每项功能。



- **PBO 按钮:**
PBO (Precision Boost Overdrive - 精准增压超频) 功能，可自动调整 CPU 的功耗限制、电压和时钟速度以提升性能。
- **XMP/EXPO 按钮:**
AMD EXPO (AMD 扩展配置文件用于超频) 和 Intel 的 XMP (极致内存配置文件) 用于内存超频。
- **设置SAM按钮:**
改善 CPU 和 GPU 之间的通信，提升性能。
- **EUP 按钮:**
EUP 电源管理设置，可减少计算机处于待机或关闭状态时的能耗。

3.6 性能配置

性能配置菜单位于屏幕右中上方，为风扇设置提供三种性能模式。



- **静音模式：**
允许风扇以较低速度运行，实现更安静的运行。



- **SAPHIRE 默认模式：**
以默认速度设置运行风扇。



- **性能模式：**
以更高速度运行风扇，实现增强的冷却性能。

3.7 内存信息

内存信息菜单显示当前内存信息。



DIMM 插槽警告按钮:

启用或禁用在 POST 期间显示 DIMM 安装失败警告消息。



3.8 风扇配置

风扇配置菜单显示风扇的当前速度。



风扇设置按钮：
转到风扇设置页面以调整风扇速度。

在风扇设置页面上，允许您设置风扇速度和控制模式。



风扇接口选择。

面板包含五个点，您可以通过拖动这些点来调整风扇速度曲线。

风扇控制模式。

单击此按钮保存所有更改。

风扇警告

- CPU 风扇警告警报：启用或禁用警告警报功能。如果 CPU 风扇停止工作，系统将自动重启并在 POST 期间显示提示信息。
- CPU 风扇温度：选择风扇速度是基于 CPU 温度还是系统温度进行控制。

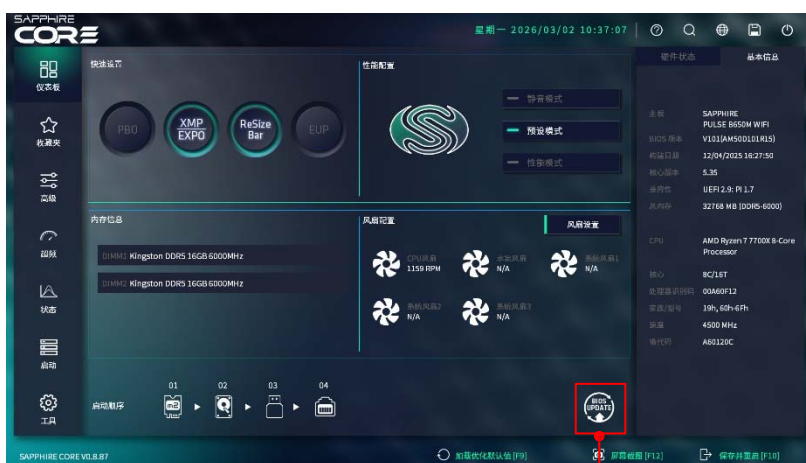
风扇控制模式

提供五个选项，帮助您选择最合适的风扇控制模式：

- **标准：** 风扇速度根据系统温度自动调整。
- **静音：** 以较低速度运行风扇，实现更安静的运行。
- **性能：** 提高风扇速度以保持最佳系统性能。
- **全速：** 始终保持风扇以最高速度运行。
- **用户自定义：** 允许手动调整 — 单击并拖动图上的点来设置您首选的风扇速度曲线。

3.9 BIOS 更新按钮

BIOS 更新按钮提供用户友好的方式来轻松刷新 BIOS。



BIOS 更新按钮

请按照以下步骤更新 BIOS：

(1) 从我们的官方网站下载适用于您主板型号的最新 BIOS 文件。

将下载的 BIOS 文件，保存到分区格式为 FAT32 格式的 USB 闪存盘。

(2) 将 USB 闪存盘插入主板的 USB 端口。

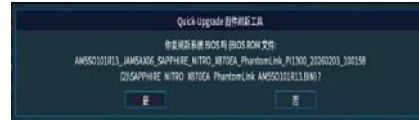
(3) 单击 BIOS 更新按钮或键盘上的 <F8> 键开始更新过程。系统随后将显示 BIOS 文件搜索提示。



(4) 选择一个 BIOS 文件，并确保 BIOS 更新文件与您的 SAPHIRE 主板型号匹配。



(5) 随后将要求确认。按 <是> 执行 BIOS 更新过程。



(6) 出现"正在准备 BIOS 文件"提示。



(7) 系统将重新启动并进入刷新模式以完成 BIOS 更新。按 <是> 继续。注①



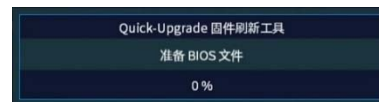
(8) 出现正在重启系统提示。注①



(9) 它将再次要求确认，按<是> 执行 BIOS 更新过程。注①



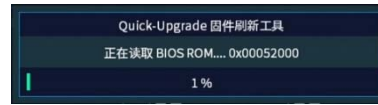
(10) 出现正在准备 BIOS 文件提示。注①



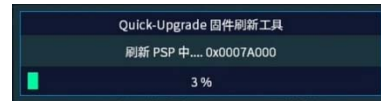
- (11) 出现警告提示，请按照提示上的说明进行选择。注①



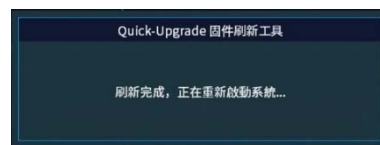
- (12) 系统将开始刷新 BIOS，并显示正在读取 BIOS BOM 进度。注①



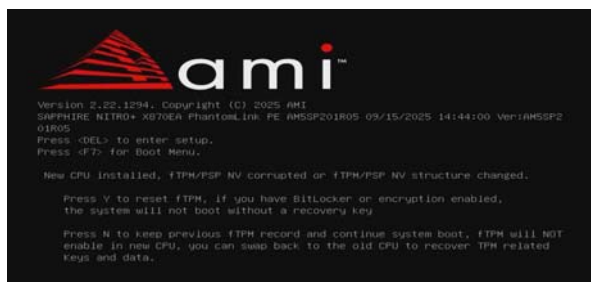
- (13) 出现更新 BIOS 进度显示。注①



- (14) BIOS 更新完成，然后重新启动系统。



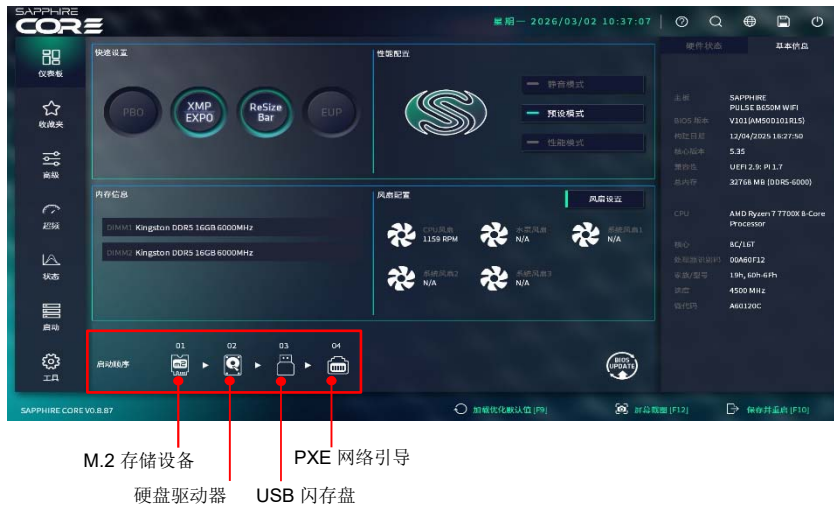
- (15) 系统重新启动后，在 BIOS 开机自检期间按 键进入 BIOS 设置，或按 <F7> 键进入启动设备菜单。




注① 新版本BIOS会跳过该过程

3.10 启动优先级

启动优先级菜单位于屏幕底部，允许您指定启动设备顺序。您可以拖放设备图标来设置所需的启动顺序。



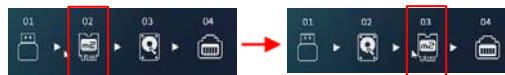
您可以单击这些图标查看启动菜单并选择所需的启动设备。可用的启动选项将取决于系统中安装的设备。

示例：单击  图标，显示 M.2 存储设备的启动设备菜单。



您可以直接拖放图标来更改设备的启动优先级。

示例：将优先级 02 更改为优先级 03。



4. 收藏夹菜单

收藏夹菜单允许您快速轻松地保存您喜爱的 BIOS 项目。



一键清除所有BIOS收藏项目。

- 添加 BIOS 项目到收藏夹菜单：选择您想要的 BIOS 项目，单击“☆”图标，它将变为绿色以表示已保存。



选定的 BIOS 项目已保存在收藏夹菜单中。

- 从收藏夹菜单中移除 BIOS 项目：选择一个 BIOS 项目，单击“★”图标将其从收藏夹菜单中移除。



5. 高级菜单

高级菜单允许您调整系统中设备、存储、电源、TPM 和安全相关项目的设置。



6. 超频菜单

超频菜单允许您指定 CPU、内存、电压控制和超频的设置。



7. 状态菜单

状态菜单显示 CPU、内存和主板的系统温度和电压，以及其他系统信息。它还允许您调整风扇设置和管理电源相关功能。



8. 启动菜单

启动菜单允许您更改系统启动和启动优先级的相关项目。



9. 工具菜单

工具菜单允许您加载 BIOS 的最佳默认值，并保存或放弃对 BIOS 项目的更改。

